

М Е Н Ю
"25" января 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша рисовая молочная с маслом	150/5
Ряженка	200
Хлеб белый	40

<u>Обед</u>	
Печень жареная	75
Каша гречневая вязкая	150
Молоко кипяченое	200
Яблоки порционно	100
Печенье порционно	55
Конфеты порционно	50
Хлеб украинский	50

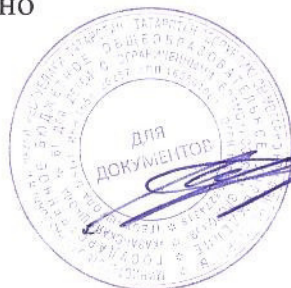
Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша рисовая молочная с маслом	200/5
Ряженка	200
Хлеб белый	40

<u>Обед</u>	
Печень жареная порционно	75
Каша гречневая вязкая	200
Молоко кипяченое	200
Яблоки порционно	100
Печенье порционно	55
Конфеты порционно	50
Хлеб украинский	50

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"26" января 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голладский порционно	15
Каша манная молочная с маслом	150/5
Кофейный напиток	200
Хлеб белый	25

<u>Обед</u>	
Котлеты из говядины	75
Гороховое пюре с маслом	150/5
Компот из свежих яблок	200
Яблоки порционно	100
Вафли порционно	60
Хлеб украинский	50

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голладский порционно	20
Каша манная молочная с маслом	200/5
Кофейный напиток	200
Хлеб белый	25

<u>Обед</u>	
Котлеты из говядины	75
Гороховое пюре с маслом	200/5
Компот из свежих яблок	200
Яблоки порционно	100
Вафли порционно	60
Хлеб украинский	50

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"27" января 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Повидло яблочное порционно	20
Омлет натуральный с маслом	105/5
Ряженка	200
Хлеб белый	40

<u>Обед</u>	
Жаркое по-домашнему	75/150
Компот из груши	200
Йогурт "Данон"	1/125
Вафли порционно	50
Конфеты шоколадные порционно	50
Хлеб украинский	50

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Повидло яблочное порционно	20
Омлет натуральный с маслом	105/5
Ряженка	200
Хлеб белый	40

<u>Обед</u>	
Жаркое по-домашнему	75/200
Компот из груши	200
Йогурт "Данон"	1/125
Вафли порционно	50
Конфеты шоколадные порционно	50
Хлеб украинский	50

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"28" января 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Сыр голландский порционно	15
Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20
Ряженка	138
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	75
Картофельное пюре	150
Молоко кипяченое	200
Груша порционно	240
Конфеты шоколадные порционно	50
Хлеб украинский	50

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Сыр голландский порционно	20
Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20
Сок яблочный	200
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	75
Каша гречневая вязкая	200
Молоко кипяченое	200
Груша порционно	240
Конфеты шоколадные порционно	50
Хлеб украинский	50

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"29" января 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Сыр голландский порционнo	15
Каша пшeнная молочная с маслом	150/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	23,2

<u>Обед</u>	
Печень жареная	75
Макароньe отварные	150
Молоко кипяченoе	200
Йогурт "Данон"	1/125
Яблоки	100
Конфетьe шоколадные порционнo	50
Хлеб украинский	41,3

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Сыр голландский порционнo	20
Каша пшeнная молочная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	23,2

<u>Обед</u>	
Котлетьe из куриных грудок	75
Картофельное пюре	200
Молоко кипяченoе	200
Йогурт "Данон"	1/125
Яблоки	100
Конфетьe шоколадные порционнo	50
Хлеб украинский	41,3

Директор

Ж.В.Семякина

Зав.столовой

Р.З.Абзалова

